



Introducción

Resulta raro la primera vez. Tu máscara. Tu incómodo equipo, un poco pesado. Te relajas en el agua y sumerges la cara. Inhalas; el aire sale con un silbido reconfortante y, por primera vez, respiras bajo el agua. En un instante te olvidas de tu máscara. Tu equipo se transforma y parece ligero, y te sientes libre como nunca antes te habías sentido. Con esta primera respiración bajo el agua se abre una puerta a un mundo diferente. No es un mundo aparte, pero sin embargo, es diferente.

Atraviesa esa puerta. Tu vida ya no volverá a ser la misma.

Nadie más que tú puede decir qué es lo que te atrae del buceo. Si buscas aventura, la encontrarás en abundancia, ya sea descubriendo secretos en un barco hundido, en un lejano rincón del mundo entre otras gentes y culturas, o a la vuelta de la esquina – más cerca de lo que creías posible.

Si te gusta la naturaleza, has llegado al sitio indicado. Ningún otro entorno ofrece la abundancia, diversidad, dinamismo y cantidad de vida de un arrecife de coral. Puedes ver en diez minutos más especies diferentes que en diez horas en el lugar más salvaje fuera del agua. Pero con el tiempo, te darás cuenta de que incluso sitios que parecen vacíos y estériles para un ojo inexperto – como un

INTRO

Requisitos del Curso

PADI

Estructura del Curso
Open Water Diver

Cómo Usar Este
Manual y Tener Éxito
en el Curso



lago o un estanque artificial – están llenos de organismos interesantes – un recordatorio de que la imaginación de la naturaleza supera a la nuestra.

Si te atrae descubrir nuevas cosas, bienvenido a este mundo. Es algo convertido en cliché, aunque sea cierto, que conocemos mejor la superficie de la luna que el fondo de los océanos. Incluso en los sitios de buceo más populares, verás cosas que la mayoría de la gente nunca va a ver. Incluso después de cientos de inmersiones, visitar un nuevo sitio de buceo te produce la emoción de descubrir algo nuevo, y visitar un sitio familiar de buceo es un poco como volver a casa.

Y el buceo con equipo autónomo supone afrontar nuevos retos. Es una de esas raras actividades que te ofrecen adrenalina e intensidad o serenidad y paz. Puedes aceptar los desafíos que requieren el entrenamiento, la planificación, el equipo y la concentración: buscar y recuperar objetos perdidos, descender por debajo de 30 metros (si tu nivel de buceo te lo permite) o explorar tu sitio favorito de buceo después de que el sol se ponga. O puedes dejarte llevar en alguno de los sitios más bellos y tranquilos del mundo, teniendo como mayor preocupación decidir si te vas a parar a fotografiar una estrella de mar o no. En cualquier caso, el buceo crece contigo – siempre hay algo nuevo que ver, algún lugar nuevo para explorar, alguna nueva forma de disfrutar la experiencia. Ningún otro entorno se adapta tan fácilmente a lo que tú quieras, hoy mismo, mañana y dentro de diez años. Nunca serás demasiado viejo.



Probablemente hayas visto fotos, programas de televisión y películas sobre buceo, pero hasta que no lo pruebes tú mismo, no podrás comprender realmente cómo es. Nada en el mundo se puede comparar a las sensaciones que vas a experimentar – la emoción de respirar bajo el agua, la libertad de la “ingravidez”, y sonidos e imágenes únicas.

2 Open Water Diver Manual

PADI **Open Water Diver** **y Scuba Diver**

Titulación

El curso PADI Open Water Diver te conduce a dos posibles certificaciones: PADI Scuba Diver y PADI Open Water Diver.

La titulación Open Water Diver es una certificación de nivel de iniciación *completa* que obtienes realizando con éxito el curso Open Water Diver completo. La titulación PADI Open Water Diver te certifica para:

- Bucear de forma independiente mientras aplicas las técnicas y conocimientos que aprendes en este curso dentro de los límites de tu experiencia y entrenamiento.
- Obtener cargas de aire, equipo de buceo y otros servicios.
- Planificar, realizar y registrar en el diario de buceo inmersiones en aguas abiertas sin paradas (sin descompresión) cuando estés adecuadamente equipado y acompañado por un compañero en condiciones en las que tengas experiencia y / o entrenamiento.
- Continuar tu entrenamiento de buceo con una inmersión de especialidad en el programa PADI Adventures in Diving y / o en los cursos de Especialidad PADI.

Consigues la titulación PADI Scuba Diver completando sólo una parte del curso PADI Open Water Diver. La titulación Scuba Diver es una titulación de nivel de *pre-iniciación* y te cualifica para:

- Bucear bajo la supervisión de un PADI Divemaster (o alguien con nivel profesional superior) mientras aplicas las técnicas y conocimientos que aprendes en este curso dentro de los límites de tu experiencia y entrenamiento.
- Obtener cargas de aire, equipo de buceo y otros servicios para utilizarlos al bucear bajo supervisión.
- Bajo supervisión, planificar, realizar y registrar en el diario de buceo inmersiones en aguas abiertas sin paradas (sin descompresión) cuando estés adecuadamente equipado y acompañado por un divemaster, asistente de instructor o instructor certificado en condiciones en las que tengas experiencia y / o entrenamiento.
- Continuar tu entrenamiento de buceo para completar la titulación PADI Open Water y algunos cursos de especialidad PADI.



Por tu seguridad

La información que aparece en la Declaración Médica es confidencial. Debido a que identifica condiciones médicas que pueden verse afectadas por el buceo, por tu seguridad es importante que la rellenes completamente y con exactitud.

El curso PADI Open Water Diver abre este mundo para ti. Durante este curso, aprenderás lo que necesitas para explorar el mundo subacuático, ya sea nadando en la zona poco profunda con máscara, tubo y aletas, o visitándolo más tiempo y a mayor profundidad utilizando el equipo autónomo (scuba – una palabra derivada de **self contained underwater breathing apparatus** – equipo autónomo de respiración subacuática). Para la mayoría de la gente aprender a bucear es un reto divertido que no resulta difícil ni agotador.

Bienvenido a un mundo de emoción y aventura. Este curso es sólo el principio.

Requisitos del Curso

Para convertirte en buceador autónomo, necesitas demostrar que te encuentras cómodo en el agua y que posees algunas habilidades básicas de natación. Tu instructor hará que te mantengas a flote en el agua durante diez minutos y que nades 200 metros (sin límite de tiempo) o que nades 300 metros con la máscara, el tubo y las aletas (sin límite de tiempo), nada que sea exagerado, lo necesi-

Todos los caminos



Señas de distinción

La profesionalidad de los Instructores, Dive Center y Resorts PADI ha hecho que las certificaciones PADI sean las credenciales de buceo más respetadas y solicitadas del mundo. Puedes estar seguro de que tu certificación será reconocida prácticamente en cualquier lugar al que vayas a bucear, y que la reputación de PADI la avala.

Como la mayor organización de enseñanza de buceo del mundo, PADI reúne la afiliación profesional más diversa de toda la comunidad de buceo. Este es el grupo de profesionales de buceo recreativo más variado del mundo tanto cultural como étnicamente. En el momento de escribir estas líneas, más de 100.000 PADI Instructor, Assistant Instructor y Divemaster enseñan a bucear y ofrecen servicios de buceo en más de 180 países y territorios. Puedes encontrar materiales de buceo PADI en más de 20 idiomas. Hoy en día, prácticamente todo el que quiera aprender a bucear puede encontrar cerca un Instructor PADI que hable el mismo idioma y que proceda de la misma cultura.

¿Qué supone esto para ti? Significa que dondequiera que te lleven tus viajes de buceo puedes estar seguro de que la comunidad de buceo de la zona reconocerá tus credenciales de buceo – incluso si "PADI" es la única palabra que puedes pronunciar en el idioma local.

rio para determinar que tienes una capacidad básica para nadar. No necesitas ser un atleta, pero deberías tener un buen estado de salud general, particularmente en los sistemas circulatorio y respiratorio. Mentalmente necesitas una actitud madura, buen juicio y la auto-disciplina para seguir las normas y principios necesarios para el buceo seguro.

Antes de cualquier inmersión en aguas confinadas o sesión de ejercicios en el agua, tu instructor te hará rellenar una declaración médica. La información que aparece en ella es confidencial. Debido a que la declaración médica identifica condiciones médicas que pueden verse afectadas por el buceo, por tu seguridad es importante que la rellenes completamente y con exactitud. Si alguna de las condiciones indicadas se te pueden aplicar, como precaución, tu instructor te pedirá que consultes a un médico antes de participar en cualquier actividad en el agua. Además, en algunas zonas, las leyes locales exigen que todos los que empiezan un curso de buceo reciban un certificado médico antes de bucear.

La edad mínima para la certificación de buceo es de 10 años para Junior Open Water Diver o Junior Scuba Diver (para bucear bajo la supervisión de un adulto), y 15 años para la de Open Water Diver o Scuba Diver. Estas certificaciones indican que has realizado el curso con éxito según las normas y requisitos de entrenamiento establecidos por PADI. Los dive center y resorts exigen que una persona sea buceador certificado o en entrenamiento antes de alquilar o vender equipo de buceo, cargar botellas o permitirle participar en actividades de buceo.

PADI

PADI es la Professional Association of Diving Instructors (Asociación Profesional de Instructores de Buceo), la mayor organización de enseñanza de buceo del mundo. PADI desarrolla programas, normas y materiales de enseñanza, controla su calidad, certifica a instructores y proporciona servicios de apoyo a los miembros profesionales de PADI. La profesionalidad de los Instructores, Dive Center y Resorts PADI ha hecho que las certificaciones PADI sean las credenciales de buceo más respetadas.



¡Bucea Hoy!

Llegarás a encontrarte cómodo manipulando tu equipo y maniobrando bajo el agua al bucear conjuntamente con tu instructor en una piscina o en aguas confinadas así como en aguas abiertas. Aprenderás los conceptos básicos del buceo y sus fundamentos alternando la utilización de los materiales del curso y la revisión con tu instructor.

Como buceador, aprenderás que tienes algunas responsabilidades asociadas a esta emocionante actividad. Esta responsabilidad comienza incluso ahora, antes de que empieces este programa. Como cliente inteligente, deberías comprobar que la persona que dirige tu programa es un instructor PADI autorizado. Puedes hacerlo pidiendo ver su tarjeta de instructor. Toma nota del número de instructor de la persona y llama a PADI o visita www.padi.com para comprobar que la persona está autorizada para dirigir el programa. Utilizando el número del instructor podrás determinar su status además de identificar los diferentes cursos de especialidad que el instructor está autorizado a enseñar. Esto puede ayudarte a planificar tu próxima aventura de buceo. Si en algún momento durante tu programa tienes alguna duda sobre el instructor que está dirigiendo el programa, por favor ponte en contacto con PADI. La información de contacto de la Oficina PADI más cercana la encontrarás en padi.com.



das y solicitadas del mundo. Puedes estar seguro de que tu certificación será reconocida prácticamente en cualquier lugar al que vayas a bucear, y la reputación de PADI la avala.

Estructura del Curso Open Water Diver

El curso PADI Open Water Diver se compone de tres apartados: inmersiones en aguas confinadas, desarrollo de conocimientos e inmersiones en aguas abiertas. Cada uno de ellos juega un importante papel en el aprendizaje de buceo y para cumplir los objetivos necesarios para cualificarte como buceador.

La diversión comienza en las inmersiones en aguas confinadas, durante las que aplicarás las bases del buceo y aprenderás y practicarás técnicas y procedimientos de buceo. Realizarás todo esto en una piscina o en una zona con condiciones similares a las de una piscina, bajo la guía y supervisión de tu instructor. Hay cinco inmersiones en aguas confinadas que se corresponden con los cinco apartados del desarrollo de conocimientos (tres para el Scuba Diver).

El desarrollo de conocimientos establece los fundamentos y la información básica que todos los buceadores necesitan conocer para divertirse buceando con seguridad. Está dividido en cinco apartados que realizarás principalmente en tu propio tiempo a tu conveniencia utilizando este manual y el *PADI Open Water Diver Video*. (En algunos casos puedes ver o repetir el vídeo en la clase). Para cada uno de los apartados, tu instructor repasa y desarrolla el material, aplicando lo que estás aprendiendo a tus intereses, necesidades y al entorno de buceo de la zona. Un pequeño test confirma que estás asimilando la información de ese apartado que necesitas.

Las inmersiones en aguas abiertas completan tu entrenamiento como buceador de nivel inicial aplicando y desarrollando tus técnicas y conocimientos en un entorno de buceo bajo la guía y supervisión de tu instructor. Realizarás al menos cuatro inmersiones con equipo autónomo, y quizá una inmersión opcional en apnea, durante esta parte del curso Open Water Diver. Antes de la certificación, cumplirás obje-

Aprendizaje Basado en el Rendimiento y una Filosofía de Accesibilidad

Aprender a bucear supone cumplir requisitos de ejecución específicos necesarios para un buceo seguro y agradable. Tu instructor, este manual y el *Open Water Diver Video* sugieren métodos para cumplir esos requisitos pero no son los *únicos* métodos.

La gente difiere en sus capacidades y fuerza, límites y debilidades, y los cursos PADI son flexibles para adaptarse a estas diferencias, incluyendo las causadas por deficiencias físicas e intelectuales. Esto hace que el buceo sea accesible a una gran gama de personas sin comprometer los requisitos necesarios para bucear con seguridad.

Por ejemplo, aunque la mayoría de los buceadores entre al agua dando un paso hacia delante una persona con limitaciones en el uso de las piernas puede no tener esta opción. Pero hay muchas formas de entrar al agua que cumplen el requisito de ejecución; esa persona puede entrar al agua rodando hacia atrás.



Deficiencias limitadas, no limitados por las deficiencias

Aprender a bucear con el sistema PADI permite a las personas cumplir sus objetivos.

Por eso si una técnica recomendada para cumplir un requisito de ejecución no funciona debido a tu situación personal, pide ayuda a tu instructor para conseguir tu objetivo de convertirte en buceador adaptando o desarrollando técnicas que cumplan el objetivo de otra manera. Necesitas cumplir los objetivos para recibir la titulación PADI pero hay muchas formas además de las que aparecen indicadas en este manual.

tivos de aprendizaje concretos que leerás en este manual y de los que hablarás con tu instructor.

Aprenderás en una secuencia que fija las técnicas y conocimientos partiendo de los más simples y llegando a los más complejos, de forma que los ejercicios y conocimientos que aprendes se basan en lo que has aprendido antes. Por este motivo, es importante realizar con éxito cada uno de los apartados antes de pasar al siguiente. Por ejemplo, necesitas realizar con éxito la

Sección de Desarrollo de Conocimientos Dos antes de realizar la Sección de Desarrollo de Conocimientos Tres, y debes realizar con éxito la Inmersión en Aguas Confinadas 2 antes de comenzar con la Inmersión en Aguas Confinadas 3.

Sin embargo, tu instructor te ofrece una gran flexibilidad para adaptarse a diferentes programaciones y cumplir los requisitos del curso. Tu instructor repasará la programación y tareas de lectura para tu curso.

Todos los cursos PADI aplican el concepto de *aprendizaje basado en el rendimiento*, que significa que progresas basándote en cumplir requisitos de ejecución concretos bajo la guía de tu instructor. Si tienes dificultades, no “fallas” – simplemente tienes que seguir trabajando hasta que consigas realizarlo – pero, del mismo modo, no recibirás la certificación simplemente por asistir a clase. Tu Instructor PADI es un profesional entrenado comprometido para ayudarte a conseguir tu objetivo de convertirte en buceador sirviéndote de ayuda para cumplir los requisitos de ejecución del curso.

Cómo Usar Este Manual y Tener Éxito en el Curso

Te darás cuenta de que aprender a bucear te resulta divertido y emocionante, pero *es* una experiencia de aprendizaje y estás haciendo *un curso*. Esto supone un poco de preparación y estudio independiente con este manual, el PADI Open Water Diver Video o el CD-ROM. Es imprescindible que te prepares adecuadamente para cada sesión con tu instructor; si no lo cumples haces que el progreso resulte difícil o imposible, requiriendo normalmente ciertos ajustes en la programación hasta que puedas lograr el aprendizaje necesario. Lo que tienes que hacer no es especialmente complejo ni excesivamente largo – y esperamos que se te

escape al menos una sonrisa al hacerlo. Pero es importante: como verás, en el buceo, lo que no sabes *puede* causarte problemas, pero no te preocupes – cuando estás adecuadamente informado y sigues las normas que has aprendido, puedes evitar o reducir al mínimo los riesgos del buceo.

Bucea Hoy

Lo importante del curso Open Water Diver es aprender a bucear buceando. Tu instructor te



llevará al agua a bucear lo antes posible porque de eso se trata el buceo. Sin embargo, el buceo implica aprender algunos conceptos y normas básicos. Normalmente harás esto mediante el estudio independiente y los repasos con tu instructor.

Estudio Independiente

Dependiendo de la programación de tu curso, puedes realizar el estudio independiente realizando una sección, reuniéndote con tu instructor para un repaso y una inmersión en aguas confinadas, y pasando a la siguiente sección.

Como alternativa, puedes realizar el estudio independiente aprendiendo todas las secciones antes de tu primera reunión con tu instructor. En cualquier caso, utiliza los siguientes pasos para prepararte:

1. Comienza por echar un vistazo a los encabezamientos de la Sección Uno de este manual. Esta rápida ojeada ayuda al aprendizaje ofreciéndote una idea básica de lo que vas a estudiar. También te darás cuenta de que este manual no es simplemente un texto, sino una herramienta interactiva que te sirve de guía y confirma tu aprendizaje con objetivos, pequeños tests y repasos de conocimientos. Veremos más sobre esto enseguida.

2. A continuación, lee la Sección Uno y mira la sección correspondiente del PADI *Open Water Diver Video*. Realmente no importa qué haces primero, así que puedes elegir. La gente difiere en la forma de aprender, así que la forma que más te guste es probablemente la mejor para ti.

3. Al principio de cada subapartado en la Sección Uno, observa los *objetivos* de estudio, que aparecen en forma de pregunta. Para tener éxito en este curso, necesitas ser capaz de responder a todas estas preguntas. Así que, conforme vayas leyendo, orienta tu aprendizaje buscando las respuestas. Cuando las encuentres, subraya o márcalas. Es importante que marques / subrayes *realmente* en el manual – no sólo mentalmente – porque la acción de pararte y escribir refuerza tu aprendizaje.

4. Después de cada subapartado encontrarás un examen rápido que comprueba y refuerza lo que has leído. De nuevo (¡importante!) escribe realmente en el libro, responde a cada pregunta, y después comprueba las respuestas que aparecen al final del test. Si has fallado alguna y no entiendes por qué, retrocede a la sección correspondiente y repásala hasta que lo comprendas.

5. Al final de la Sección Uno, encontrarás un Repaso de Conocimientos. Rellénalo y llévaselo a tu instructor cuando te reúnas con él para la sesión de repaso y desarrollo de esa sección. Si hay una pregunta que no puedes respon-

Aprendizaje Independiente



Observa este símbolo



Conforme leas el *Open Water Diver Manual*, te darás cuenta de este símbolo. Te avisa de información importante relativa a la seguridad.

Presta mucha atención cuando lo veas y consulta con tu instructor si no comprendes el material.



El éxito está en los detalles

Durante la demostración, presta atención a los detalles – especialmente a aquellos que tu instructor exagera o destaca. Cuanto antes los captes, antes dominarás el ejercicio.

der, repasa la parte correspondiente de la Sección Uno hasta que lo consigas. Si hay algo que no comprendes incluso después de haberlo vuelto a leer, puede que lo comprendas mejor después de ver el vídeo (si aún no lo has visto) o repasándolo (si ya lo has visto). Si a pesar de ello no lo comprendes, pide a tu instructor que te lo explique hasta que *ambos* estéis satisfechos.

Si estás realizando tu estudio independiente antes de tiempo (o simplemente si te gusta ir adelantado), repite los Pasos 1 – 5 para las secciones Dos a Cinco. Si la programación de tu curso distribuye tu estudio a lo largo del curso, puedes comenzar la siguiente sección después de realizar el repaso y desarrollo de la sección Uno y la Inmersión en Aguas Confinadas Uno. Asegúrate de completar los pasos de vídeo, leer, examen rápido y repasos de conocimientos de la próxima sección *antes* de la sesión de desarrollo y repaso.

Inmersiones en Aguas Confinadas

Las inmersiones en aguas confinadas te resultarán muy divertidas. Unos cuantos consejos te ayudarán a aprovechar tu práctica al máximo:

1. Piensa en las inmersiones en aguas confinadas como simulaciones de las inmersiones en aguas abiertas; utilízalas para desarrollar buenos hábitos de buceo en aguas abiertas. Por ejemplo, el océano o un pantano no tienen bordes a los que te puedas agarrar, de forma que procura no agarrarte a los bordes de la piscina. Un barco de buceo se mueve y una botella de buceo desatendida se caerá, así que acostúmbrate a dejar la botella tumbada al preparar las inmersiones en aguas confinadas. Tu instructor te pedirá que desarrolles hábitos para bastantes cosas que no son necesarios para las inmersiones en aguas confinadas, pero sí para las inmersiones en aguas abiertas.

2. Si utilizas lentes de contacto, asegúrate de que lo sepa tu instructor. Si puedes ver bien para leer los instrumentos y ver a tu instructor, es mejor si puedes practicar sin ellas. Pero si necesitas tus lentillas, úsalas. Tu instructor simplemente hará que cierres los ojos cuando estés bajo el agua sin la máscara.

3. Tu instructor demostrará los ejercicios que necesitas aprender antes de que los practiques. Durante la demostración, presta atención a los detalles – especialmente a aquellos que tu instructor exagera o destaca. Cuanto antes los captes, antes dominarás el ejercicio.

4. Si no comprendes por qué estás practicando o haciendo algo, pregúntaselo al instructor. **No hay ejercicios arbitrarios en el curso PADI Open Water Diver – todo lo que aprendes tiene un objetivo real y práctico.** Por eso es importante que comprendas cuándo y por qué utilizarás un ejercicio que estás aprendiendo.

5. Recuerda que durante el curso no hay preguntas ridículas. Si tienes una duda, pregúntala.

Inmersiones en Aguas Abiertas

Durante las inmersiones en aguas abiertas aprendes aplicando las técnicas y conocimientos que has asimilado durante tu estudio independiente y en las inmersiones en aguas confinadas, y desarrollarás algunas capacidades nuevas que no puedes aprender en aguas confinadas. También tendrás tiempo para explorar y disfrutar del mundo subacuático con la supervisión de tu instructor.

1. Tu instructor hará probablemente recomendaciones para prepararte para las inmersiones en aguas abiertas, como qué ropa ponerse, si necesitas protección solar, etc. Pide ayuda a los profesionales de los PADI dive center y resort de tu zona para comprar equipo. Presta atención a estos detalles – tu instructor conoce bien el entorno de buceo de la zona y está intentando ayudarte a evitar problemas y a que tengas una experiencia agradable. Bucear con tu propio equipo es mucho más sencillo y más divertido debido a la comodidad y a que estás familiarizado con él.

2. Si tienes tendencia a marearte y se va a bucear desde un barco, consulta a tu médico si es necesario acerca de una medicación adecuada

Dominio en el Campo de la Enseñanza

¿Qué se necesita para crear un programa de entrenamiento de buceo? PADI opina que se necesita aplicar teorías de diseño del sistema educativo, de psicología educativa y de psicología del conocimiento establecidas para crear cursos y materiales válidos y actuales.

Aparentemente, las principales corrientes en educación superior están de acuerdo: cada vez más las instituciones en los gobiernos y los sistemas educativos internacionales reconocen la calidad educativa del entrenamiento PADI. El American Council on Education (ACE) – Consejo Americano de Educación, evaluó independientemente los cursos PADI y recomienda varios de ellos como crédito educativo. En Canadá, los cursos PADI son reconocidos para créditos académicos por la Open Learning Agency, Canadian Learn Bank. En Australia, los cursos PADI están reconocidos por la Australian National Training Authority (ANTA – Autoridad Nacional de Enseñanza Australiana – que ofrece créditos educativos de competencia que pueden ser transferidos a otros campos.

Estos reconocimientos corroboran la validez educativa de los cursos PADI, y la capacidad de la organización PADI para cumplir sus objetivos educativos. PADI es la única organización de enseñanza de buceo que recibe el reconocimiento de la ACE y otras muchas organizaciones similares internacionalmente.



Condición óptima para bucear

No necesitas ser un atleta para bucear, pero es una actividad física. Te divertirás mucho más si has descansado y comido adecuadamente antes de tus inmersiones en aguas abiertas.

para evitar el mareo. El mareo puede arruinar una excursión fabulosa – pero la mayoría de la gente puede evitarlo. No debes permitir que el mareo se interponga para disfrutar de tu primera aventura subacuática.

3. No necesitas ser un atleta para bucear, pero es una actividad física. Te divertirás mucho más si has descansado y comido adecuadamente antes de tus inmersiones en aguas abiertas.

El Curso

PADI Scuba Diver



La titulación PADI Scuba Diver es una titulación *limitada* diseñada para aquellas personas que sólo bucean acompañadas de un buceador de nivel profesional PADI hasta una profundidad máxima de 12 metros. El curso Scuba Diver es un subcurso dentro del curso Open Water Diver. Los Scuba Diver siguen la estructura y secuencia del curso Open Water Diver, pero sólo realizan:

- ▲ Las Secciones de Desarrollo de Conocimientos 1 a 3.
- ▲ Las Inmersiones en Aguas Confinadas 1 a 3.
- ▲ Las Inmersiones en Aguas Abiertas 1 y 2.

Es fácil pasar a PADI Open Water Diver dentro de los 12 meses siguientes al curso Scuba Diver simplemente completando las secciones del curso que faltan.

La Educación PADI

Un concepto divertido!



No existe duda alguna: El sistema educativo de PADI es divertido. Paso a paso, proyectándose curso a curso. Desde el PADI Advanced Open Water Diver Course a través de la totalidad de las excitantes especialidades hasta alcanzar el PADI Master Scuba Diver Course.

El programa educativo de la mayor organización de entrenamiento del buceo del mundo te ofrece todo aquello que tú necesitas con objeto de

- Explorar los lugares de buceo que te han sido negados hasta ahora
- Ganar más confianza y seguridad dentro del agua y en cualquier entorno acuático
- Llevar más allá el desarrollo de tus habilidades subacuáticas
- Comprender mejor el mundo subacuático

El buceo es fascinación, aventura y diversión en un solo concepto. Embárcate en una nueva aventura de buceo! Visita tu PADI Dive Center o Resort local y haz que tus sueños se conviertan en realidad.

Para más información sobre programa de cursos PADI dirígete a padi.com

PADI Europe AG,
Oberwilerstrasse 3, CH-8442 Hettlingen, Tel. +41 52 304 14 14, Switzerland



El mundo subacuático necesita tu ayuda

Picture Sea-Star ©SUNFISH Productions

Conserving underwater environments through education, advocacy and action

Gracias al apoyo activo de innumerables almas gemelas, somos capaces de alcanzar los siguientes proyectos,:

- La planificación, organización y realización de planes de actuación efectivos y proyectos sostenibles tales como los que se iniciaron en 1998, "Protect the Sharks", "Respect our Wrecks", "Seaturtle Bali", "AWARE Kids", y proyectos de conservación de arrecifes de coral.
- International Cleanup Day
- Proyectos de boyas
- Arrecifes artificiales y proyectos Reef Ball
- La campaña internacional "Animales oceánicos en peligro"
- Recompensas y becas para proyectos educativos
- Cooperación con agencias de viajes y líneas aéreas
- Promociones en los medios de comunicación internacionales

- La intervención a favor del mundo subacuático a nivel político
- El desarrollo y la publicación de directrices de buceo de conformidad con aspectos medioambientales amables y ecológicos

Únete a nosotros en el apoyo del trabajo de Project AWARE para la protección del mundo subacuático:

Cuenta EURO

Banco:	Credit Suisse, Winterthur
Titular:	Project AWARE Foundation
Cuenta Bancaria:	850293-82
IBAN:	CH83 0483 5085 0293 8200 0
Clearing:	4835
SWIFT:	CRESCHZZ84A

Información adicional en:

Project AWARE Foundation
Oberwilerstrasse 3
8442 Hettlingen, Switzerland
Teléfono +41 52 243 32 32
Fax +41 52 243 32 33
Email aware@padi.ch
www.projectaware.org

© Project AWARE Foundation 2006

